

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 19-09-2022 đến ngày 24-09-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	BÁNH BÔNG LAN VÂN THỦY CHÀ BÔNG TRỨNG MUỐI (MG) BÁNH NGŨ CỐC (NT) SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CÀ CHUA TRỨNG Mặn: CÁ LÓC KHO THƠM Tráng miệng: DƯA HẤU	NƯỚC CHANH CHÁO HẢI SẢN CÀ RỐT	
Thứ 3	HỦ TÍU BÒ KHO SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: SALAD SƠN NẤU THỊT Mặn: CARI MỰC (MG) TÔM SỐT BƠ (NT) Tráng miệng: CHUỐI CAU	NƯỚC TẮC MÌ THỊT CẢI THẢO	
Thứ 4	SOUP THỊT CUA CÀ RỐT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: RAU DẪN NẤU THỊT Mặn: TÔM CHÁY TỎI (MG) MỰC XÀO DƯA LEO (NT) Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC CHANH NUI THỊT SU SU	
Thứ 5	HỦ TÍU NAM VANG SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI NGỌT NẤU THỊT Mặn: BÒ XÀO CHUA NGỌT Tráng miệng: BÁNH FLAN	NƯỚC TẮC HOÀNH THÁNH THỊT BÔNG CẢI	
Thứ 6	BÁNH CANH SƯỜN NON (MG) BÁNH CANH THỊT (NT) SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: BẦU NẤU TÔM Mặn: THỊT HẦM NGŨ SẮC Tráng miệng: BÁNH FLAN	NƯỚC TẮC BÚN RIÊU	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: